

PANINI E PIADINE

LA GUSTOSA

CIABATTINA / crudo, carciofi, mozzarella e maionese € 5,00

LA SAPORITA

CIABATTINA / tonno, lattuga, cipolla e capperi € 5,00

LA BURRATA

CIABATTINA / burrata, alici, paccasassi € 9,00

IL TATAKI

PANE CON SEMI / tataki di tonno, ricotta zucchine marinate, salsa teriyaky € 9,00

VEGGY

FOCACCIA GENOVESE / stracchino e rucola € 5,00

ALL'UOVO

PANE ARABO / frittata, pr.cotto, insalata e pomodoro € 5,00

I CECI

PANE ARABO / burger di ceci, crema di carote, cavolo viola, pom. confit € 8,50

SALMO

PANE CON SEMI / salmone affumicato, robiola, insalata e erba cipollina € 5,50

LA COTOLETTA

CIABATTINA / cotoletta di pollo, pomodoro e insalata € 5,00

HAMBURGER

PANE AL SESAMO / hamburger, pomodoro, insalata, cipolla e pomodoro € 5,00

CONERO

PIADINA / mortadella, fontina e paccasassi € 5,00

ESTIVA

PIADINA / pr. crudo, rucola e pomodorini € 5,00

LA MORBIDA

PIADINA / pr. crudo, rucola e stracchino € 5,00

CLASSICA

PIADINA / pr.cruco e mozzarella € 5,00

CARPACCI

DI CARNE

BRESAOLA CARPACCIATA

rucola, grana e funghi € 8,00

DI PESCE

CARPACCIO DI TONNO

valeriana e citronette all'arancia € 9,00

SALMONE AL NATURALE

fagiolini e patate lesse € 9,00

INSALATONE

DELLA CASA

insalata, tonno, pomodoro, mais, funghi, olive, sedano, carote € 8,00

MEDITERRANEA

pomodoro, cipolle, cetrioli, olive, feta, crostini € 8,00

CONDIGLIONA

insalata, patate, fagiolini, tonno, uova, acciughe, pomodoro, olive, cipolla € 9,00

CAESAR SALAD

insalata, grana, petto di pollo, salsa caesar € 8,00

RICE BOWL

IL TOTO

RISO INTEGRALE / ceci, tonno fresco, lime, cavolo viola, sesamo, soya € 11,00

LA RONDA

RISO / salmone, datterini, basilico fagiolini, carote ripassate con timo, semi di papavero € 11,00

L'UBI

RISO ROSSO / gamberi, zucchine marinate, datterino confit, sedano, bisque di crostacei € 11,00

COUS COUS VEG

Cous Cous / crema di lenticchie rosse, zucchine, datterino confit, carote rip., patate € 11,00

CLUB SANDWICH

CLUB

mortadella, fontina, melanzane, lattuga, robiola € 7,50

SAND

lattuga, pomodoro, carote, fontina, pr. cotto, maionese € 7,50

WICH

salsa rosa, tonno, rucola, carciofi € 7,50

PIATTI FREDDI

PROSCIUTTO E MELONE € 7,50

CAPRESE CON TONNO € 9,50

CAPRESE CON CRUDO € 9,50

BUFALA E CULATELLO € 10,00

LA FRUTTA

MACEDONIA € 3,50

MACEDONIA GRANDE € 7,00

FRUTTA DI STAGIONE € 4,00

TRIS DI FRUTTA € 5,00

ALLERGENI E CONGELATI

ALLERGENI: Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessita di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. Pertanto i nostri piatti possono contenere le seguenti sostanze allergeniche ai sensi del REG.UE 1169/11.

Pesce e prodotti a base di pesce, molluschi e prodotti a base di molluschi, crostacei e prodotti a base di crostacei, cereali contenente glutine, uova e prodotti a base di uova, soia e prodotti a base di soia, latte e prodotti a base di latte, anidride solforosa e solfiti, frutta a guscio, sedano e prodotti a base di sedano, lupini e prodotti a base di lupini, arachidi e prodotti a base di arachidi, senape e prodotti a base di senape, semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.

*CONGELATI: Informiamo la clientela che alcuni prodotti possono essere surgelati all'origine o congelati in loco (mediante abbattimento rapido di temperatura), rispettando le procedure di autocontrollo ai sensi del regolamento CE 852/2004.

La invitiamo quindi a rivolgersi al responsabile di sala per avere tutte le informazioni relative ai prodotti.