

# PANINI E PIADINE

## LA GUSTOSA

CIABATTINA / crudo, carciofi, mozzarella e maionese € 5,00

## LA SAPORITA

CIABATTINA / tonno, lattuga, cipolla e capperi € 5,00

## LA BURRATA

CIABATTINA / burrata, alici, paccasassi € 9,00

## IL TATAKI

PANE ALL'OLIO / tataki di tonno, ricotta zucchine marinate, salsa teriyaky € 9,00

## LA COTOLETTA

CIABATTINA / cotoletta di pollo, pomodoro e insalata € 5,00

## HAMBURGER

PANE AL SESAMO / hamburger, pomodoro, insalata, cipolla e pomodoro € 5,00

## VEGGY

PIADINA / stracchino e rucola € 5,00

## CONERO

PIADINA / mortadella, fontina e paccasassi € 5,00

## ESTIVA

PIADINA / pr. crudo, rucola e pomodorini € 5,00

## CLASSICA

PIADINA / pr. crudo e mozzarella € 5,00

# PIATTI FREDDI

## CARPACCIO DI TONNO

valeriana e citronette all'arancia € 10,00

## SALMONE AL NATURALE

fagiolini e patate lesse € 11,00

## PROSCIUTTO E MELONE

€ 7,50

## CAPRESE CON TONNO

€ 9,50

## CAPRESE CON CRUDO

€ 9,50

## BUFALA, CULATELLO E

POMODORINI € 10,00

# INSALATONE

## DELLA CASA

insalata, tonno, mozzarella, pomodoro, olive, sedano, carote, mais, funghi, € 8,00

## MEDITERRANEA

pomodoro, cipolle, cetrioli, olive, feta, crostini € 8,00

## CONDIGLIONA

insalata, patate, fagiolini, tonno, uova, acciughe, pomodoro, olive, cipolla € 9,00

## CAESAR SALAD

insalata, grana, petto di pollo, salsa caesar € 8,00

# RICE BOWL

## IL TOTO

RISO INTEGRALE / ceci, tonno fresco, lime, cavolo viola, sesamo, soya € 11,00

## LA RONDA

RISO / salmone, datterini, basilico fagiolini, carote ripassate con timo, semi di papavero € 11,00

## POLLO

RISO BASMATI / pollo, mandorle, maionese di soia, cipollotto, zucchine, semi di sesamo, carote ripassate € 10,00

# CLUB SANDWICH

## CLUB

mortadella, fontina, melanzane, lattuga, robiola € 8,00

## SAND

lattuga, pomodoro, carote, fontina, pr. cotto, maionese € 8,00

## WICH

salsa rosa, tonno, rucola, carciofi € 8,00

# LA FRUTTA

**MACEDONIA** € 3,50

**MACEDONIA GRANDE** € 7,00

**FRUTTA DI STAGIONE** € 4,00

**TRIS DI FRUTTA** € 5,00

## ALLERGENI E CONGELATI

ALLERGENI: Il cliente è pregato di comunicare al personale di sala la necessita di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche prima dell'ordinazione.

Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni crociate. Pertanto i nostri piatti possono contenere le seguenti sostanze allergeniche ai sensi del REG.UE 1169/11.

Pesce e prodotti a base di pesce, molluschi e prodotti a base di molluschi, crostacei e prodotti a base di crostacei, cereali contenente glutine, uova e prodotti a base di uova, soia e prodotti a base di soia, latte e prodotti a base di latte, anidride solforosa e solfiti, frutta a guscio, sedano e prodotti a base di sedano, lupini e prodotti a base di lupini, arachidi e prodotti a base di arachidi, senape e prodotti a base di senape, semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.

\*CONGELATI: Informiamo la clientela che alcuni prodotti possono essere surgelati all'origine o congelati in loco (mediante abbattimento rapido di temperatura), rispettando le procedure di autocontrollo ai sensi del regolamento CE 852/2004.

La invitiamo quindi a rivolgersi al responsabile di sala per avere tutte le informazioni relative ai prodotti.